

SPEISENPLAN – Mittagessenversorgung – MONAT OKTOBER 2023

Kontaktinformation für Eltern und Schöler

Servicebüro Kinder- und Schulpflege
Montag bis Freitag von 07:00 Uhr bis 16:00 Uhr
dussmann-coolcooking.de

Fon: +49-3361-365056-0
Fax: +49-3361-365056-20
coolcooking-nordost@dussmann.de

Vielen Dank für eine reguläre Essenbestellung

		Schweinefleisch	Rindfleisch	Geflügel	Fisch	Vegetarisch / fleischlos	
							Menü 1 (M1)
KW 40							Menü 2 (M2)
Mo 02.	Kartoffelsuppe mit Wiener und Apfelmus ³						
Di 03.	Tag der deutschen Einheit						
Mi 04.	Gelbe Erbseneintopf mit Fleisch ²⁸ dazu Kirschgoghurt ²⁶						
Do 05.	Schweinegulasch ^{3,20(W)} mit Macaroni ^{20(W)} , Fruchtjoghurt ²⁶						
Fr 06.	Backfisch ^{20(W)} mit leichter Dillsoße ²⁶ , Buttermöhrrchen ²⁶ und Reis ^{26,28} , Frischobst ⁷						
KW 41							
Mo 09.	Schinkennudeln ^{20(W)} mit Tomatensoße ^{3,20(W)} Reibekäse ²⁶ und Fruchtjoghurt ²⁶						
Di 10.	Seefischfilet ^{20(W),21} mit Gemüesoße ^{20(W)} dazu Kartoffeln und Frischobst ⁷						
Mi 11.	Krautgulasch ^{20(W)} mit Petersilienkartoffeln, dazu Mandarinenkompott ³						
Do 12.	Putengeschnetzeltes ^{20(W),28} , dazu Kräuterreis ²⁸ und Frischobst ⁷						
Fr 13.	Königsberger Klopse ^{28,29} in Kapernsoße ^{20(W)} , dazu Kartoffeln und Rote-Bete-Salat ³						
KW 42							
Mo 16.	Hühnerfrikassee ^{20(W),28} mit Spargel ³ , Champignons ³ und Blumenkohl dazu Reis ^{26,28} , Obst ⁷						
Di 17.	Spaghetti ^{20(W)} Carbonara ^{20(W)} , dazu Pfirsichkompott ³						
Mi 18.	Fischragout ^{20(W),21} mit Gemüesoße und Reis, dazu Schokopudding ²⁶						
Do 19.	Kesselgulasch ^{20(W)} mit Brötchen ^{20(W)} , Apfelmus ³						
Fr 20.	Spaghetti „Bolognese“ ^{20(W)} mit Reibekäse ²⁶ , dazu Kirschen ³						
KW 43							
Mo 23.	Wurstgulasch ^{20(W)} mit Spirelli ^{20(W)} , dazu Schokopudding ²⁶						
Di 24.	Kartoffelpuffer ^{20(W),23} mit Apfelmus ³						
Mi 25.	Kräuterquark ²⁶ mit Kartoffeln und Leinöl, dazu Fruchtkompott ³						
Do 26.	Hähnchenkeule mit Soße ^{20(W)} , dazu Rotkohl ^{20(W)} und Kartoffeln, Fruchtquark ²⁶						
Fr 27.	Veg. Grüne Bohneneintopf, dazu Brot ^{20(W)} und Obst ⁷						
KW 44							
Mo 30.	Brückentag						
Di 31.	Reformationstag						



Herbstferien vom 23. 10. – 03. 11. 2023

Unsere Speisenplangestaltung berücksichtigt Vorlieben der Kids – Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) behalten wir dabei im Blick 😊